

ใบสรุปผลการปฏิบัติงาน
การพัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty practice)

ชื่อ นายวิทยา วาโย ตำแหน่ง อาจารย์

หน่วยงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ปฏิบัติงานจริง กลุ่มงาน โรงพยาบาล/หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนท่อน และศูนย์จัด
สวัสดิการผู้สูงอายุ จังหวัดขอนแก่น

การปฏิบัติความเชี่ยวชาญ (Faculty Practice) ในสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

กิจกรรมการปฏิบัติ	ผลการปฏิบัติ	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน
1. ดำเนินกิจกรรมคลินิก “คลายทุกข์ ร่มสุข” 2. ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น วัดความดันโลหิต การคัดกรองภาวะสุขภาพกาย การคัดกรองภาวะสุขภาพจิต โดยใช้แบบประเมิน TGDS 2Q 9Q 8Q 3. ให้ความรู้ผู้สูงอายุเรื่อง การเตรียมความพร้อมในยุค New Normal กับความสูงวัย 4. ให้ความรู้เรื่อง การใช้เทคโนโลยี และการใช้ Social media ให้ปลอดภัย 5. ร่วมจัดทำหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ 6. เป็นวิทยากรของหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุให้ความสนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของคลินิก 2. มีการคัดกรองภาวะสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว และมีความดันโลหิตสูง ผู้สูงอายุบางรายมีภาวะเครียด วิตกกังวลกับสถานการณ์ของไวรัสโควิด ที่จะรุนแรงขึ้น 3. ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและสื่อ Social media ที่เหมาะสม รวมทั้งวิธีการเรียนออนไลน์ผ่านการใช้สื่อต่างๆ ที่หลากหลาย เช่น Line Google meeting เป็นต้น พบว่าผู้สูงอายุให้ความสนใจและสอบถามอย่างต่อเนื่อง สามารถที่จะใช้สื่อเทคโนโลยีสารสนเทศได้อย่างเหมาะสมจากการติดตาม	1. เรียนรู้การทำกิจกรรมของคลินิก ร่วมกับผู้สูงอายุที่เข้ามาใช้บริการ 3. เรียนรู้กิจกรรมการเรียนการสอนให้มีความสอดคล้องกับบริบทของการดูแลผู้สูงอายุในหน่วยบริการ เพื่อให้นักศึกษาเข้าใจถึงรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุ และสามารถให้การพยาบาลผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม 3. เรียนรู้รูปแบบการทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถถ่ายทอดความรู้ให้ผู้สูงอายุสนใจปฏิบัติตนตามคำแนะนำได้ 4. เรียนรู้การปรับกิจกรรม การแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้า โดยเฉพาะสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ซึ่งส่งผลต่อการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ ทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันได้ ซึ่งจำเป็นต้องมีการฝึกให้ผู้สูงอายุได้ใช้สื่อเทคโนโลยีสารสนเทศให้เหมาะสม 5. เรียนรู้การปรับรูปแบบกิจกรรม วิธีให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุแต่ละคนให้สอดคล้องกับความต้องการ โดยเฉพาะเนื้อหาที่ผู้สูงอายุสนใจ 6. เรียนรู้การหากิจกรรม รูปแบบความรู้ที่น่าสนใจ แปลกใหม่และสอดคล้องกับ

กิจกรรมการปฏิบัติ	ผลการปฏิบัติ	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน
	<p>ความก้าวหน้าผ่านไลน์กลุ่มพบว่าผู้สูงอายุสามารถที่จะใช้งานได้ถูกต้อง และเรียนรู้ได้อย่างต่อเนื่อง</p> <p>4. การได้มีส่วนร่วมในการออกแบบหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุของกระทรวง พมจ ร่วมกับศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการผู้สูงอายุ จังหวัดขอนแก่น พบว่าได้มีหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่มีเนื้อหาครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย สังคม จิตใจ จิตวิญญาณ เศรษฐกิจ สวัสดิการกฎหมาย ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุที่เข้ามาใช้หลักสูตรนี้เกิดประโยชน์สูงสุดในการดำเนินชีวิตของตนเอง</p> <p>5. ได้รับมอบหมายให้เป็นวิทยากรสอนผู้สูงอายุแบบออนไลน์ในหลักสูตรของโรงเรียนผู้สูงอายุ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ และการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ จากการทำสื่อการสอนให้ผู้สูงอายุพบว่า ผู้เรียนทุกคนมีส่วนร่วมในการเรียนรู้ มีการจดบันทึก มีการซักถามกับสมาชิกในกลุ่มอย่างต่อเนื่อง</p>	<p>สถานการณ์ปัจจุบันอยู่เสมอ เพื่อให้ผู้สูงอายุให้ความสนใจมากขึ้น</p> <p>7. สามารถนำผลที่ได้จากการฝึกปฏิบัติความเชี่ยวชาญกับผู้สูงอายุ มาประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ได้ดังนี้</p> <p>7.1 นำประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุที่มีบริบทที่แตกต่างกันมาใช้ในการสอนนักศึกษาในรายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บทที่ 2 เรื่อง ทฤษฎีความสูงอายุ โดยการยกตัวอย่างผู้สูงอายุ เพื่อให้นักศึกษาเกิดความเข้าใจมากขึ้น รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ เพื่อเปรียบเทียบระหว่างทฤษฎีและการปฏิบัติจริง เพื่อให้ นักศึกษาสามารถที่จะปรับเปลี่ยนรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุให้เหมาะสมและสอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ</p> <p>7.2 นำประสบการณ์ที่ได้จากการปฏิบัติความเชี่ยวชาญทางด้านการพยาบาลผู้สูงอายุ มาใช้ในการปรับรูปแบบการเรียนการสอน การฝึกปฏิบัติงาน โดยเฉพาะการแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้า รวมทั้งการปรับรูปแบบการสอนให้สอดคล้องกับสถานการณ์จริง</p> <p>7.3 การพัฒนาตนเองทางด้านการจัดทำหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ ที่อาจจะมีความแตกต่างกับหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุของสำนักงานสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) ที่เคยดำเนินมา แต่สิ่งที่เรียนรู้คือการดูแลผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองและมีคุณภาพชีวิตที่ดี ลดการมีภาวะพึ่งพิงผู้อื่น</p>

กิจกรรมการปฏิบัติ	ผลการปฏิบัติ	สิ่งที่ได้เรียนรู้/ผลงาน
		7.4 นำสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติความเชี่ยวชาญ ไปใช้ในการพัฒนาตนเองให้มีความเชี่ยวชาญในด้านการดูแลผู้สูงอายุให้มากขึ้น รวมทั้งนำไปต่อยอดในการทำวิจัยเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพต่อไป

ลงชื่อ

วิทยา วาโย
(นายวิทยา วาโย)
อาจารย์